



Elixir

News Letter

ആര്യത്വരേഖയുടെ മേഖലയിൽ നിന്നും അപേക്ഷാ പരമായ പ്രവർത്തനം ആശ്രിക്കാണ് ജനപ്രധാനങ്ങളിൽ സഹാനു നേടിയ മഡ്യൂലിറീറ്റിംഗ് കുറിലെ പ്രശ്നത്തമായ ആര്യത്വരാലയമാണ് തിരിവെല്ലു മെഡിക്കൽ മിഷൻ ആര്യൂപാത്രി. ഈ സ്ഥാപനത്തിൽനിന്ന് ഭാഗമായ ടി.എം.എം.കോളേജ് ഓഫ് നേഴ്സിംഗ്, സേവന സന്നദ്ധതയും നേഴ്സസ്കൂളാരെ പരിപ്രവർത്തനമാക്കി മന്ത്രി ഒരു ഉദ്ഘാടനത്തിൽ പങ്കെടുത്തു.

കോളേജിന്റെ ആര്യമാഗസിനാൻ Elixir. അതെ പേരിൽ തന്നെ അരയാളിപ്പ് നഃക്ക ലൈറ്റ് വിജയകമായി തടക്കനാക്കണമെന്നു.

ജീവിതത്തോട് കൂട്ടുന്നതും പരമാവധിയായ മാറ്റങ്ങൾ നിലനിൽക്കുന്നതും വിവിധ രോഗങ്ങൾ വർദ്ധിച്ചുവരുന്ന ഒരു കാലഘട്ടത്തിലുണ്ടെന്നും നാം ഇപ്പോൾ കടന്നുപോയിക്കൊണ്ടിരിക്കുന്നത്. ഇത്തരം രോഗങ്ങളിൽ പരിശോന്തരകാരം ഉചിതമായ സമയത്ത് പരിഹാരമാർഗ്ഗങ്ങൾ സീക്രിൻകോൺസിറ്റിനിക്കുന്നു. വിവിധ രോഗങ്ങളുടെ പ്രതിരോധമാർഗ്ഗങ്ങളുടെയും സ്ഥാപനത്തിന്റെ ഭദ്രംബന്ധിക്കുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളും നേരുങ്ങളും കൂടിച്ചും സമുഹത്തെ അറിയിക്കുക എന്നതാണ് Elixir എന്ന ഈ പ്രസിദ്ധീകരണത്തിന്റെ ലക്ഷ്യം. ഇരു കൈകളും നീറ്റി നിങ്ങൾ ഇതിനെ സീക്രിൻകും എന്ന് വിശ്വസിക്കുന്നു. ഇനിയും തുടർച്ചപ്രസിദ്ധീകരണങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുന്ന ഏന്ന് ആശംസിക്കുന്നു.

ହୁଏ ଉତ୍ତରକୁ ପୃଷ୍ଠାତରିକାଙ୍କସୁରାଳୀ ସହାଯିତ୍ରେ ଏହିଯିର୍ଦ୍ଦୀର୍ଥିତ ଅଂଶରେ ଶର୍କରାକୁ ସରଫୋର୍ମାପଣ କରିବାକୁ ନାହିଁ. କୁରାଯୁକ୍ତକର୍ତ୍ତା ମାଗିବା କୁଟୁମ୍ବକର୍ତ୍ତା ମେଚ୍ଛପ୍ଲଟକିନ୍ଧୁରେ ଘରେକରିବା ପ୍ରାପ୍ତତା ଦ୍ୱାରା ନାହିଁ.

അമൃതാക്കളാട,

ବେଶରୀକ୍ଷଣ ମାର୍ଗ ପଥୀ

Academic Excellence

B.Sc Nursing 2014-2018 Batch

Secured 98% results and 47 first class

Best Out Going Student – Steph K Betzy

Best Clinical Nurse – Jesly Williams

Best Academic Performer – Jesly Williams

SNA State Level Educational Poster Presentation

- Krishnapriya M, Aneeshya Anil & Joealin Mariam James (4th year Bsc nursing) **Paediatric Nursing 2nd prize**
 - Aiswarya Manoharan, Anagha K V, Jeesa Susan (2nd year BSc nursing) **Anatomy 3rd prize**

IAP Kerala ORS Week Poster Competition - 2nd Prize

- Joealin Mariam James & Aneeshya Anil
(4th year B.Sc Nursing)

e. Nursing 2016 – 2018 Batch

Secured 100% Result

**Best Out Going Student, Best Clinical Nurse,
Best Academic Performer – Manjima M J**

M.Sc Community Health Nursing Speciality

3rd Rank in KUHS University Exam
Ms. Shruti M Roy



RESEARCH PROJECT

B.Sc Nursing (2015-2019 Batch)

- A study to assess the effectiveness of structured Teaching programme on knowledge regarding hand hygiene among primary school children in Government Model L.P School, Anjilithanam.
- A study to assess the effectiveness of structured Teaching Programme on prevention on Non – Alcoholic Fatty Liver Diseases (NAFLD) among patients with Diabetes Mellitus in selected wards of T.M.M Hospital.
- A study to assess the effectiveness of structured Teaching Programme regarding Muscle Stretching exercise on dysmenorrhea among Second Year B.Sc. Nursing student.

M.Sc Nursing

- Effect of structured teaching programme on Knowledge and attitude regarding stem cells and cord blood banking among antenatal mothers
- Relation of perinatal outcome with normal and abnormal amniotic fluid Index among parturients.
- Effect of Structured Teaching Programme on knowledge and attitude regarding prevention of oral cancer among the migrant laborer's



എരുപ്പ് റജീസ്ട്രേഷൻ, നിയമാളൂട്ടെ റജീസ്ട്രേഷൻ

ലൂഹ ലോക എഴുവേലു ദിനത്തിൽ (2018 സെപ്റ്റംബർ 28) എന്നേവർ നിങ്ങളുടെ ഒരു വാദിനാനു അവസ്ഥയെപ്പറ്റിനാണ്. ആരുദ്ധരപരമായി കഴിവുകൂടുകും, ഉശ്രാജസ്വലരംകൂകും, പുകവലി ഏഴിവാക്കുകും, ഒരു ചെറിയ വാദിനാനും ... നിങ്ങളുടെ എഴുവേലു വരുത്തുന്നതിനുംബേണാം.

ആരുദ്ധരപരവും സ്വഭവിപരവുമായ ആരുദ്ധരത്തിനുംബേണാം...

- ശിരത്തുപാനിയിൽനിന്നും പച്ചചുവന്നുകളും അഴിവാക്കുകും, ശുദ്ധജലവും, മധ്യരൂപ കുറഞ്ഞതു പാനിയിൽനിന്നും ഉപയോഗിക്കുന്നുകും.
- ക്രൈസ്തവക്കാർമ്മാന്തരം അഞ്ചു മാസവും പശ്ചാത്യാനും ഉൾപ്പെടുത്തുന്നുകും.
- മരുപാടം അനുഭവത്തിലൂടെ മാത്രം ഉപയോഗിക്കുന്നുകും.
- സംബന്ധക്രമാന്തരം ആരുദ്ധരത്തിൽക്കൂടി ശിരാജാക്കുകും.
- മധ്യരപ്പലഹരാരണങ്ങൾ അഴിവാക്കി പശ്ചാത്യിൽക്കൂടുകും.
- ആരുദ്ധരപരമായ പാചകത്തിനുംബേണാം സിരിൽക്കും.

എന്നും ഉശ്രാജസ്വലരായിരിക്കാൻ...

- ബിരുസവും 30 മിനിറ്റ് വിഠം, ആംഗ്രേജിൽ 5 തവണ നിത്യമായ രീതിയിൽ വ്യാഖ്യാനം ചെയ്യുക അഞ്ചുക്കിൾ 75 മിനിറ്റ് വ്യാഖ്യാനത്തിനായി ചില്ലാർക്കുകും.
- നടത്താ, നൃത്യാ, പിട്ടജോലി, വാദിയതരം കളികൾ എന്നിവയിൽ പങ്കു നേടുകും.
- ബിരുസവും ഉശ്രാജാക്കുമ്പരാക്കാൻ പട്ടികൾ കുറയുക, എന്നാക്കിൽ, ചവിട്ടുക എന്നീരിം ശ്രദ്ധിക്കുന്നുകും.
- സുപരിത്തുകളുടെയും ബാധകളുടെയും കുറഞ്ഞ വ്യാധാന്തരം ചെയ്യുക.
- പിഡമോറ്ററും, വ്യാധാന്തരം ആപ്പുകളും ഉപയോഗിക്കുകും.

പുകവലിക്കും തോ പരിയാ...

- പുകവലി നിർണ്ണി, 2 വർഷത്തിനുംബേണാം റൂട്ടുക്കാരാനും പുകവലിക്കും.
- പുകവലി നിർണ്ണി, 2 വർഷത്തിനുംബേണാം റൂട്ടുക്കാരാനും പുകവലിക്കും.
- പുകവലിക്കുമ്പരാക്കാൻ സാമീപ്യം പുകവലിശൈലിലുണ്ടാക്കാൻവിലും ഹൃദയരോഗങ്ങൾക്ക് കാരണമാകുന്നു.
- പുകവലിക്കുന്ന ശീഖരണം ചെയ്യാക്കുന്നതു ഉപയോഗം തേടുകും.

മെറ്റബോളിക് സിൻഡ്രോമം

ഹൃദയം, വ്യുക്തി സംബന്ധമായ രോഗം, സ്റ്റൈലുക് എന്നീവാ ഇണംകാരാനുള്ള ഏറ്റവും ശ്രദ്ധാനുഭവമുണ്ട് ലൗഡകും അഞ്ചു മെറ്റബോളിക് സിൻഡ്രോമം പ്രായംകൂടാം, രക്തത്തിനാമർദ്ദം, ഏച്ച്-പി.എഫ്.എൽ. കൊള്ളൽയുടെയും കുറവും, പൊള്ളുത്തി എന്നീ രോഗങ്ങളും കുറഞ്ഞതാൽ പുരുതക്കിലും മുൻ രോഗങ്ങളുടെ സമുച്ചയമാണ് മെറ്റബോളിക് സിൻഡ്രോമം.

അപകട ലഭക്കാം

- രോഗക്കാരവുന്ന ഘടകങ്ങൾ
- ശാരിതിക നിശ്ചിയതം
 - പ്രസ്തുതി
 - കൈഴുപ്പ്
 - രക്താന്തരം
 - മസിരു അമിത ഉപയോഗം
 - കൊല്ലുത്തി
 - വ്യക്ത സംബന്ധമായ രോഗം
- മെറ്റബോളിക് സിൻഡ്രോമം തുടർന്ന മാർഗ്ഗങ്ങൾ
- ആധാര ശ്രമിക്കരണം
 - ശാരിതിക പ്രവർത്തനങ്ങൾ
 - രാധ കുറഞ്ഞക്കുറവിൽ
 - സംഘരണ കുറയ്ക്കൽ



Teachers day

Freshers Day



Heart Day



Diabetic Day



AIDS Day



Mental Health Day



Induction Programme

Our Mission

"TMM College & School of Nursing exist to impart quality nursing education by sharing the compassion of Jesus Christ with students, and spiritual counsel, leading to their development and wholeness."

